



# Ensemble, accompagnons !

Centre d'Accueil Temporaire  
Le Maupas



Centre d'Accueil Temporaire (CAT) offrant les missions de gériatrie et psychiatrie de l'âge avancé compatible

Le Maupas est un centre à but non lucratif. Il est reconnu par la Direction générale de la santé (DGS) comme CAT extra-muros de la Fondation Belle Saison.

## Le site

Au cœur d'un nouveau quartier durable, ce lieu sécurisé bénéficie d'un accès aisé pour les personnes à mobilité réduite. Il est équipé d'une cuisine, une grande pièce à vivre et une terrasse sécurisée avec accès au jardin potager. Cette dernière respecte les normes sécuritaires pour les personnes à mobilité réduites et atteintes de la maladie d'Alzheimer.

## Les activités pour les bénéficiaires

- Maintien des habitudes de vie (courses, préparation des repas)
- Promenades accompagnées et activités extérieures (excursions, visites, repas au restaurant)
- Jeux de mémoire (cognitifs)
- Ateliers créatifs et de décoration
- Activités de groupe (lecture du journal, gym douce, jardinage)
- Activités intergénérationnelles (crèches et écoles)

## Les objectifs

- Permettre aux proches aidants (conjoint-e, enfants) de se ressourcer, tout en étant rassurés quant au bien-être de leur proche
- Offrir au bénéficiaire un accompagnement adapté et individualisé, dans un espace chaleureux et sécurisant, ainsi que des moments d'échanges, visant à maintenir les liens sociaux dans la convivialité
- Préserver les habitudes de la vie quotidienne du bénéficiaire et maintenir ses acquis et son autonomie
- Favoriser l'estime de soi en valorisant la personne, dans le respect de ses ressources et de ses limites

- Créer un lieu de partage et d'échanges pour les proches, au travers d'activités collectives
- Créer des synergies en termes d'activités avec les locataires des logements protégés à proximité du CAT
- Permettre au bénéficiaire qui le souhaite, de suivre une animation spirituelle

## Les prestations

- Journée entière, avec repas de midi (plusieurs modules disponibles sur la journée)
- Prestations CAT la semaine et chaque deuxième samedi du mois
- Accueil de nuit, sur inscription :
  - EMS La Clef des Champs, Mont-sur-Rolle : psychiatrie de l'âge avancé
  - EMS Le Chêne, Gland : gériatrie



## L'équipe

L'équipe du Maupas est composée de professionnels du domaine médico-social. Elle anime le centre en collaboration avec des bénévoles.

## Les bénévoles

Si vous souhaitez participer à cet accompagnement en qualité de bénévole, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail, à l'adresse [info@bellesaison.ch](mailto:info@bellesaison.ch).

## Réseau de collaboration

- Réseau Santé de la Côte
- Centres médico-sociaux de la Côte
- CAT Mémoire (Hôpital d'Aubonne)
- Alzheimer Vaud
- Consultation psychologique pour proches aidants (CPA)
- Fondation Pro-XY
- Équipes mobiles (psychiatrie et soins palliatifs)
- Médecins



## Groupe d'entraide pour proches

Alzheimer Vaud se réunit chaque premier lundi du mois, de 19h30 à 21h30 au Centre culturel Grenier Bernois, place du Casino 1, Morges

- Une séance animée par une professionnelle
- Une écoute et un soutien aux participants
- Un échange d'informations sur la maladie
- Un partage concernant l'accompagnement à domicile
- Toute information utile pour l'accompagnement de la personne

### Inscription (séance gratuite)

Alzheimer Vaud  
Rue Beau-Séjour 29  
1003 Lausanne  
021 324 50 40  
du lundi au vendredi  
9h00-12h00 et 13h30-17h00

## Contact

### Siège administratif

Fondation Belle Saison  
Route du Signal 6  
1185 Mont-sur-Rolle  
021 822 52 52  
info@bellesaison.ch  
www.bellesaison.ch

### CAT Le Maupas



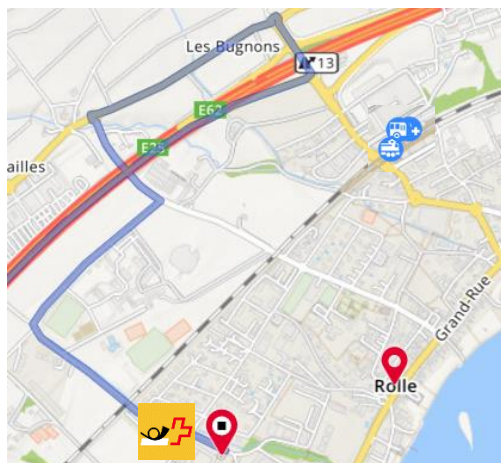
Avenue de Beaulieu 44  
1180 Rolle  
021 826 05 76

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi,  
de 9h00 à 17h00

Mardi, de 9h00 à 17h00 :  
CAT Mémoire avec l'équipe de  
l'Hôpital d'Aubonne

Chaque deuxième samedi  
du mois, de 9h00 à 17h00

### Accès



**Arrêt de bus « Rolle, Uttins-Maupas »**  
Lignes 836 et 841

Avec le soutien de

